

明日は我が身

孤立死（孤独死）と向き合うために

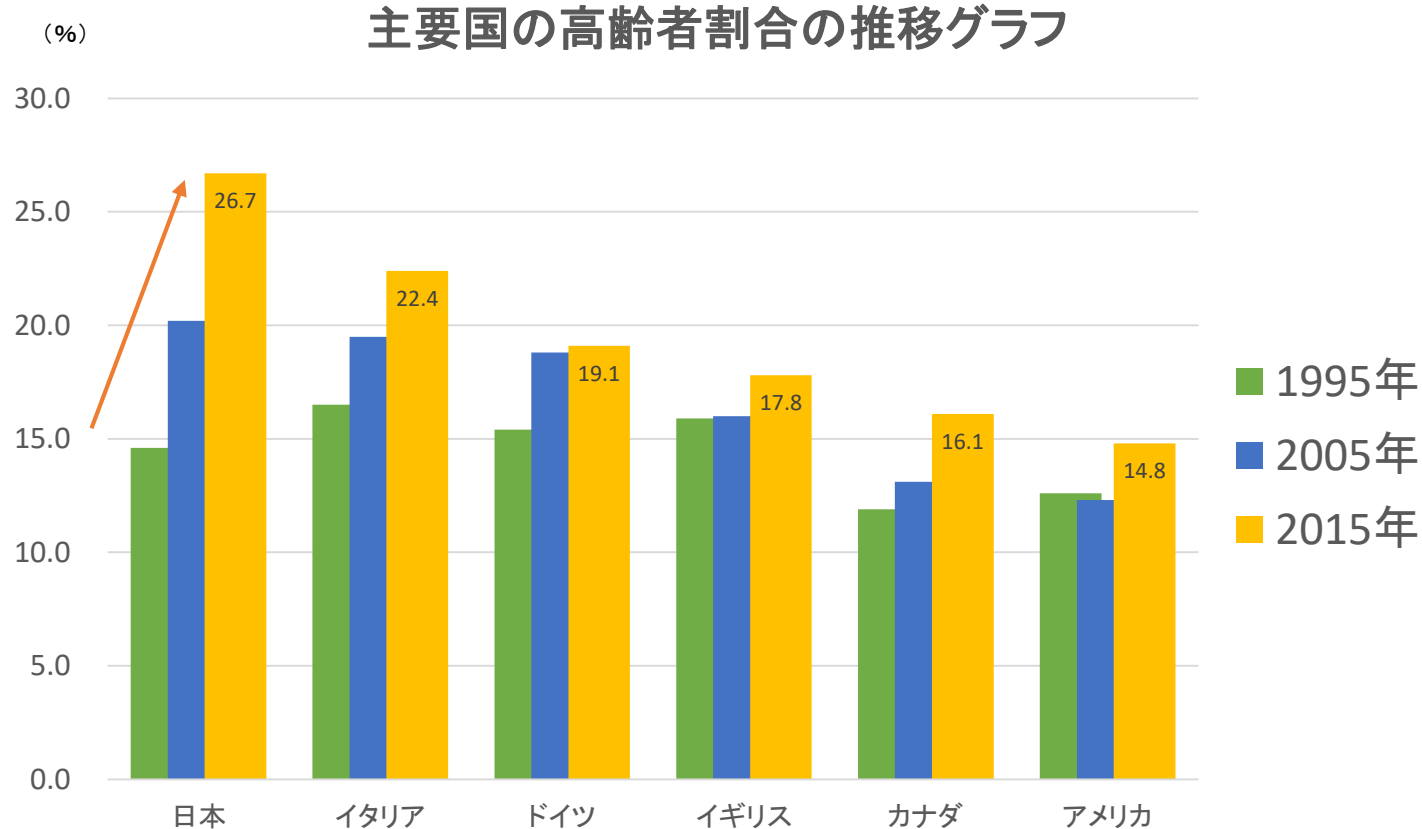
2025年問題って何のこと？

○超高齢化社会へのシフトと孤立化

「世界一の超高齢社会」

日本の高齢者割合は、1990年代には欧州諸国とほぼ同水準であったが、2000年代には主要国の中で最も高い水準になった。

高齢化の進行スピードも、下図の棒グラフの伸び方から分るように、主要国の中で最も早くなっている。



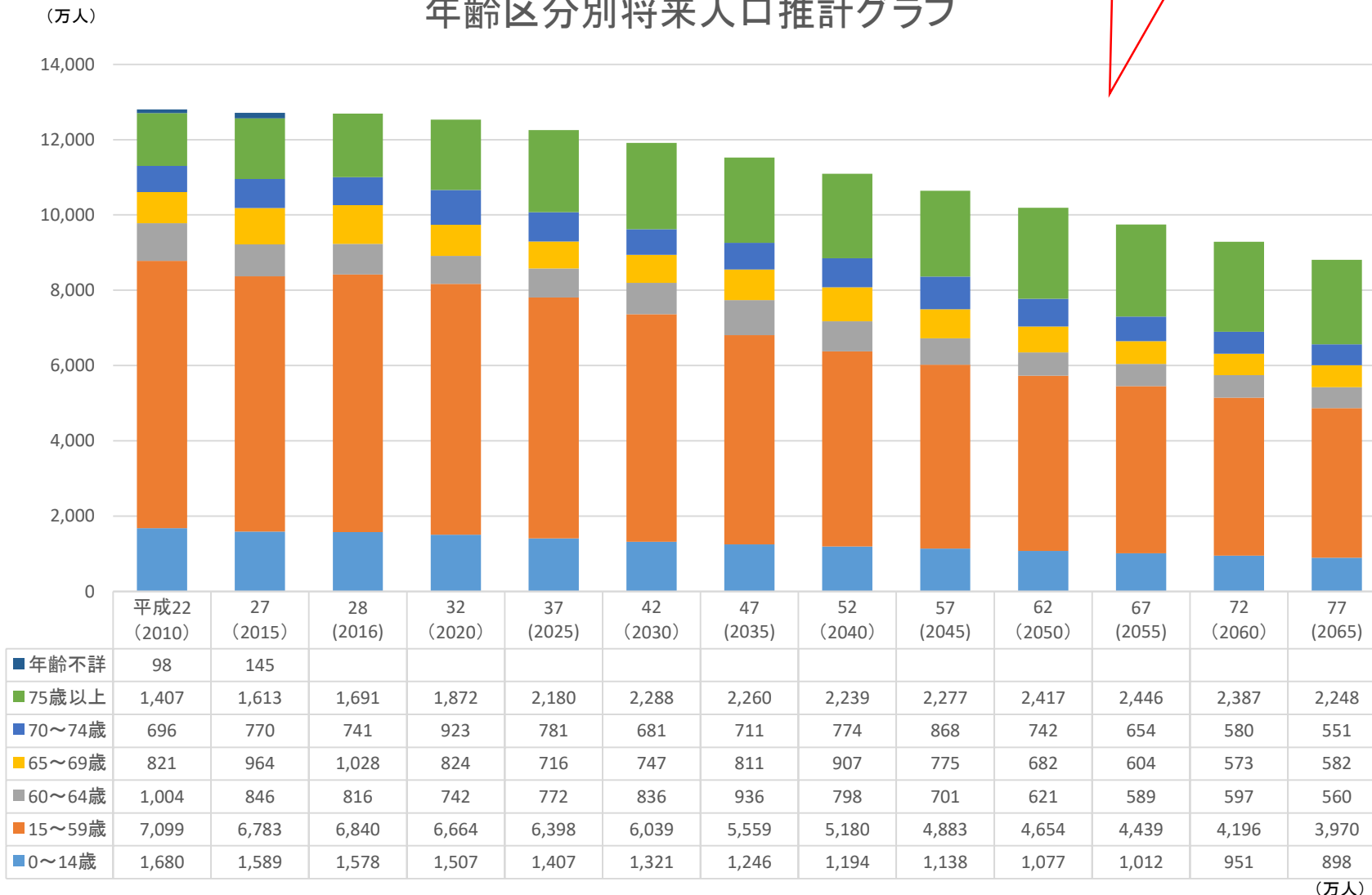
(メモ)
高齢化率 7～14% 高齢化社会
14～21% 高齢社会
21%～ 超高齢社会
WHO定義

日本は世界で最初に超少子化、超高齢化に到達する、歴史上最初の国となるらしい

○多死社会による人口減少

2005(平成17)年から人口が減少!

年齢区分別将来人口推計グラフ



(万人)

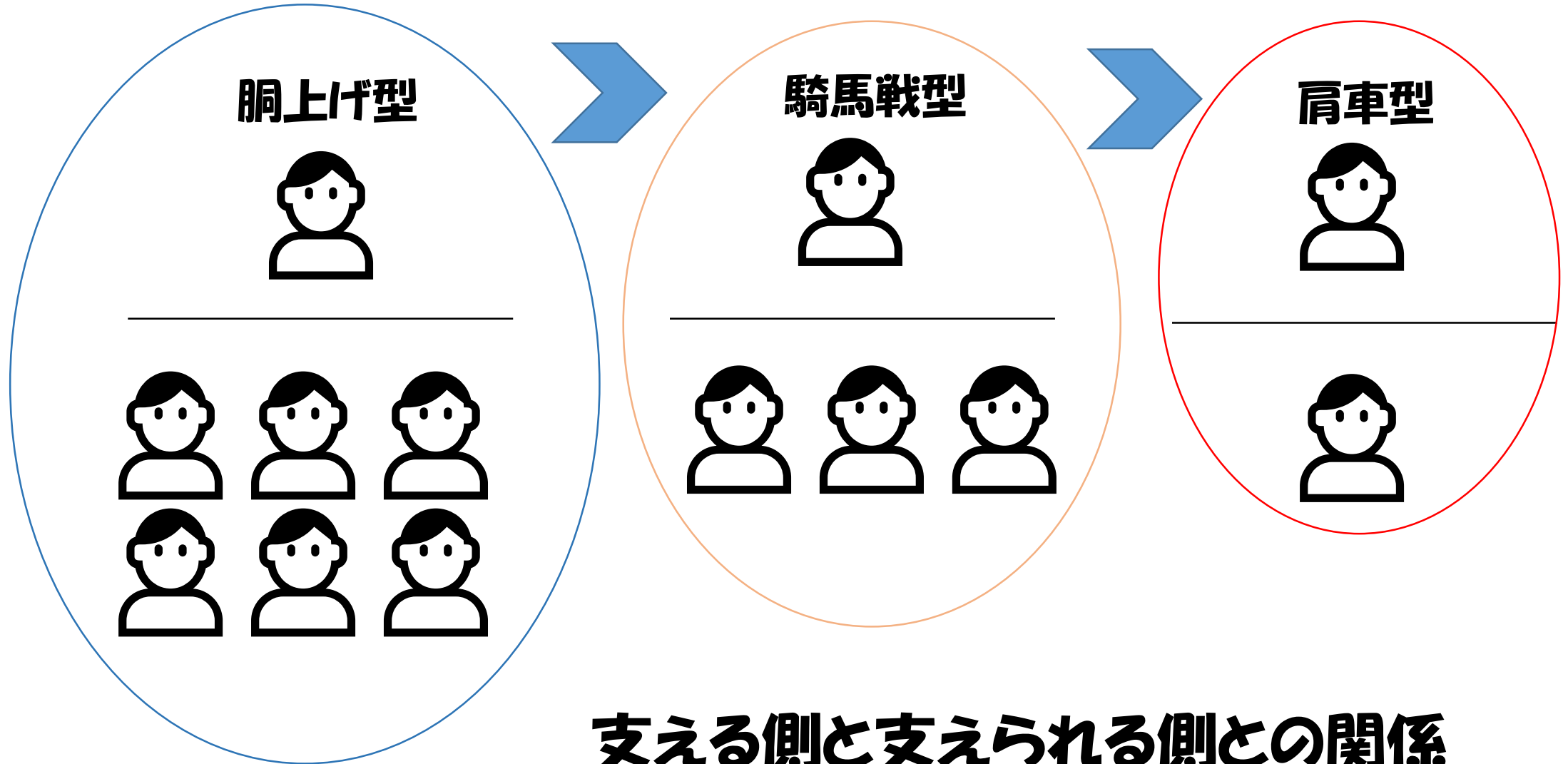
・総人口においては、出生数より死亡数が上回る多死社会となり、長期の人口減少期が続き、2053年には総人口が一億人を下回ると見込まれている。

・また、15～64歳の人口比率に於いては、1950年には一人の高齢者に対して12.1人の現役世代の割合であったのに、2015年には一人の高齢者に対して現役世代の割合は2.3人となっている。

出生者数<死亡者数→人口減

(平成29年版高齢者会白書1
高齢化の現状と将来像 より引用)

年金や保険の財源確保の問題



支える側と支えられる側との関係

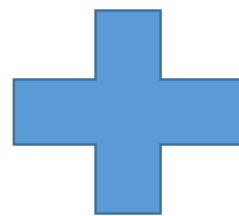
医療や介護の現場では

医師**不足**
医療施設の**不足**

医療の必要な
高齢者が**増える**

介護従事者の**不足**
介護施設の**不足**

介護の必要な
高齢者が**増える**



適切な医療や介護が受けにくくなる

○高齢者の現状

65歳以上の高齢者人口は、3459万人となり、総人口に占める割合(高齢化率)は27.3%となった。
男女別にみると、男性は1500万人、女性1959万人となっており、男性対女性の比は3対4となっている。

(平成28年10月1日現在)

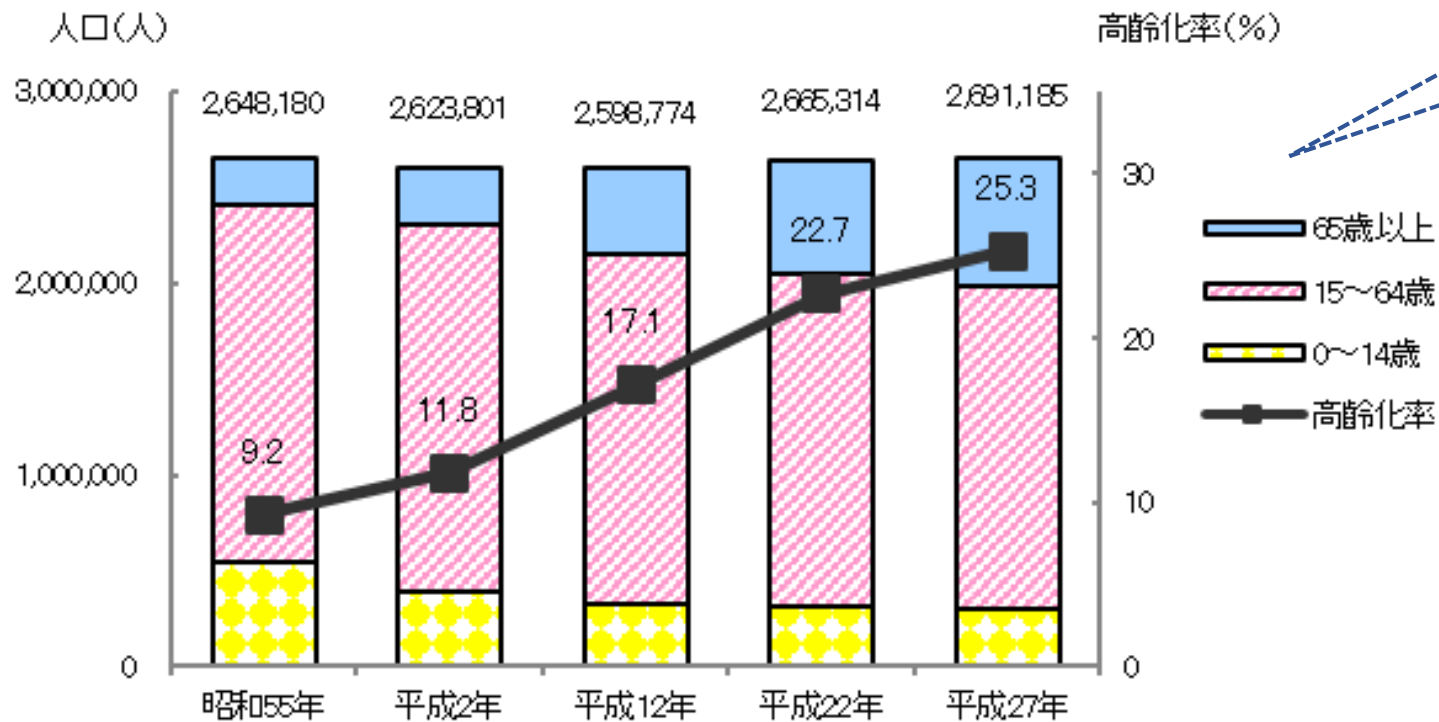
高齢化率が最も高いのは秋田県
最も低いのは沖縄県

高齢化率将来推移(近畿圏)

	65歳以上人口割合					75歳以上人口割合				
	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年
全国	28.9	30.0	31.2	32.8	35.3	14.9	17.8	19.2	19.6	20.2
東京都	23.4	23.6	24.7	26.5	29.0	12.4	14.1	14.3	14.2	15.0
三重県	30.1	31.2	32.6	34.2	36.9	15.8	18.6	20.0	20.4	21.2
滋賀県	26.3	27.5	28.7	30.2	32.7	13.2	16.0	17.4	17.9	18.4
京都府	29.5	30.3	31.5	33.2	36.1	15.5	19.0	20.1	20.1	20.6
大阪府	28.0	28.5	29.6	31.6	34.7	14.7	17.7	18.4	18.1	18.7
兵庫県	29.5	30.8	32.3	34.3	37.3	15.3	18.6	20.0	20.4	21.2
奈良県	31.7	33.3	34.9	36.9	39.7	16.4	20.3	22.1	22.7	23.4
和歌山県	33.0	34.2	35.4	36.7	38.9	17.6	20.5	21.9	22.3	22.9
秋田県	37.9	40.8	43.0	44.9	47.5	20.1	23.6	27.0	29.4	30.9
沖縄県	22.6	24.6	26.1	27.8	30.0	10.9	12.5	14.7	16.1	17.0

○大阪市の高齢化の現状

年齢3区分別人口と高齢化率の年次推移(大阪市)

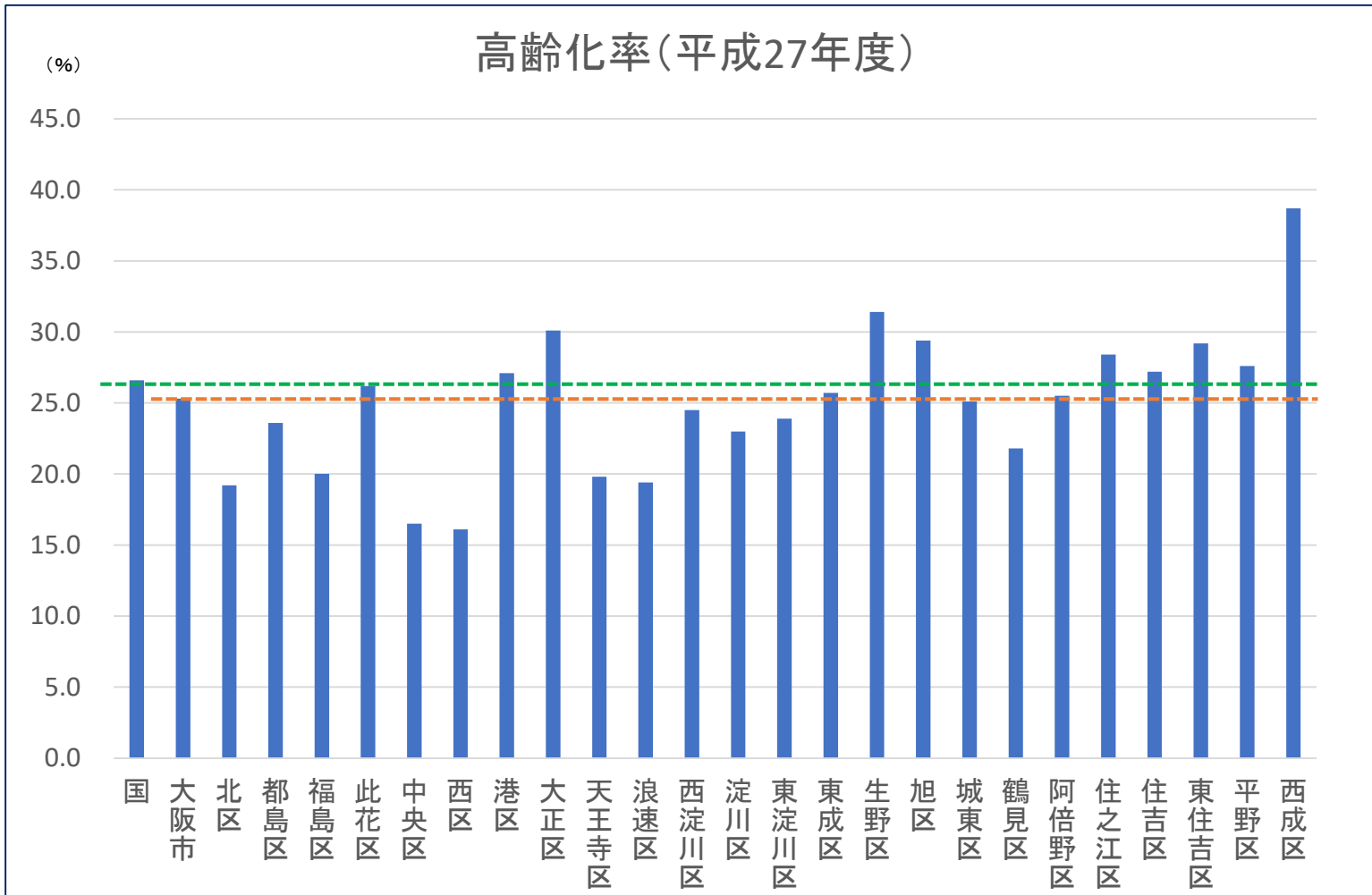


2020年・・・26.7%
2025年・・・27.0%

平成27年
全国 26.7%
大阪府 26.1%

大阪市の人口は横ばいで推移し、平成27年は2,691,185人となっている。
年少人口(0～14歳)の割合は減少し、生産人口(15～64歳)の割合は横ばいから減少に転じ、
老年人口(65歳以上)の割合は増加している。

○大阪市高齢化率の区ごとの比較



平成27年度の大阪市の高齢化率は25.3%で、国(26.7%)より低率となっている。

区別においては、西成区が最も高く38.7%で、生野区、大正区などが30%を超えている。

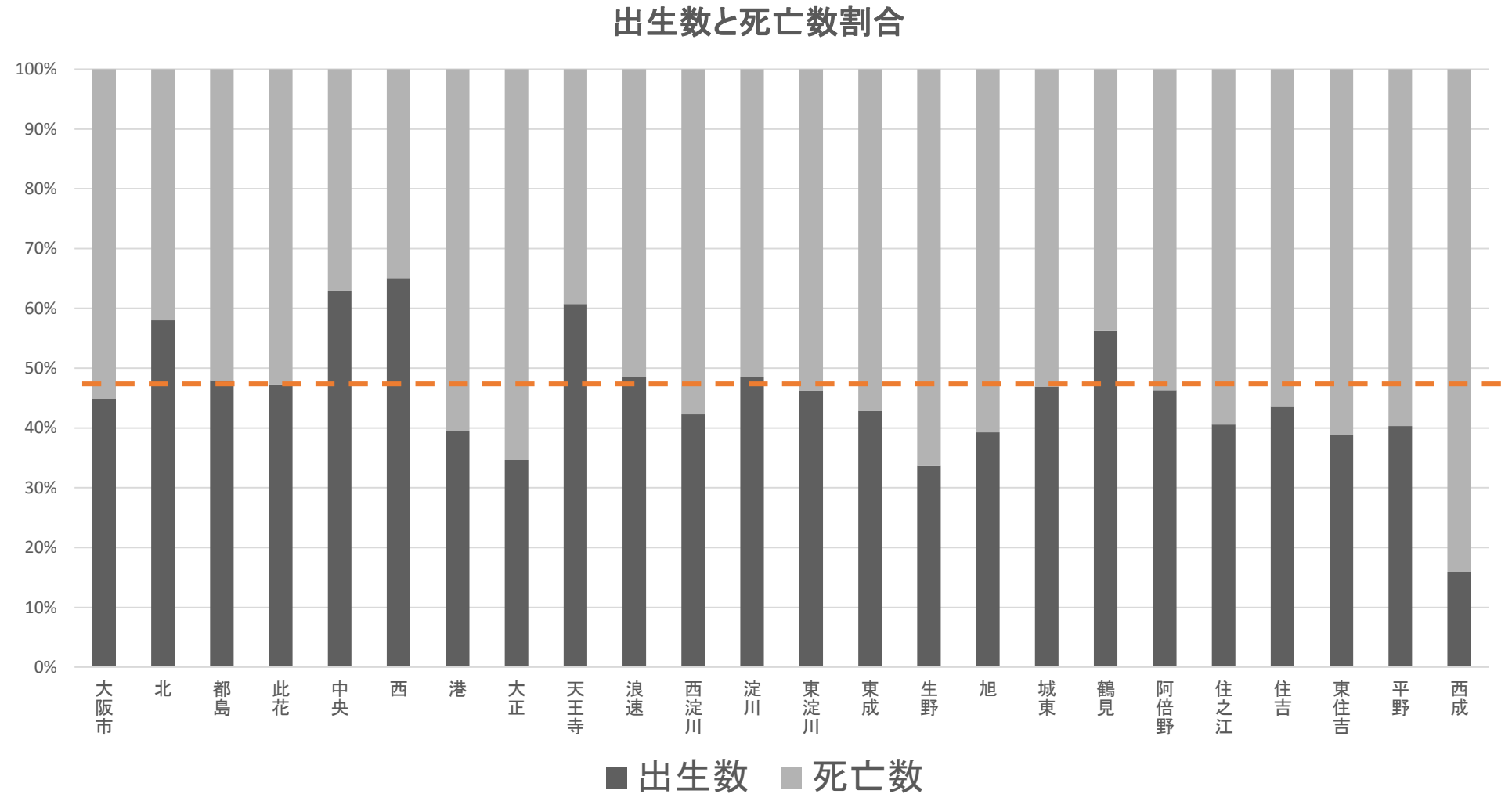
また、西区や中央区、北区など大阪市の都心部の高齢化率は低くなっている。

大阪市健康局HP 大阪市民の健康情報「人口」より抜粋

都心回帰
といわれる現象

国: 総務省「人口推計」(平成27年度10月1日現在)
大阪市・区: 大阪市都市計画局「大阪市の推計人口」(27年10月1日現在)

○大阪市出生数と死亡者数の区ごとの比較



平成27年度大阪市人口動態より

自分事と捉えていますか？

例えば

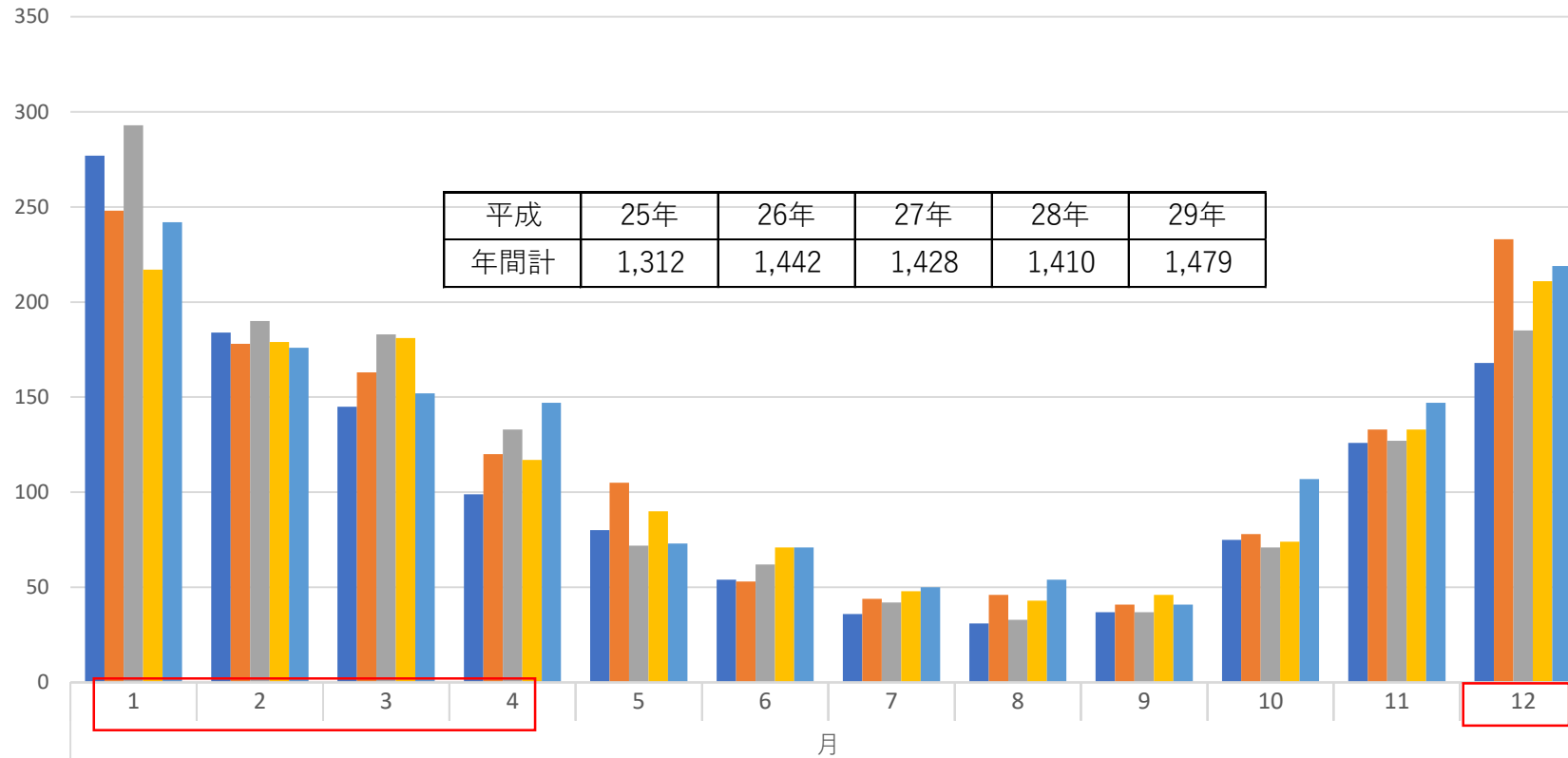
一年間に、全国で19,000人もの人が入浴中に急死に至ったと推計されている。

この死亡者数は、交通事故による死亡者数（平成27年3,694人）の4倍を超えている。

特に冬場（12月～2月）は死者数が多い。

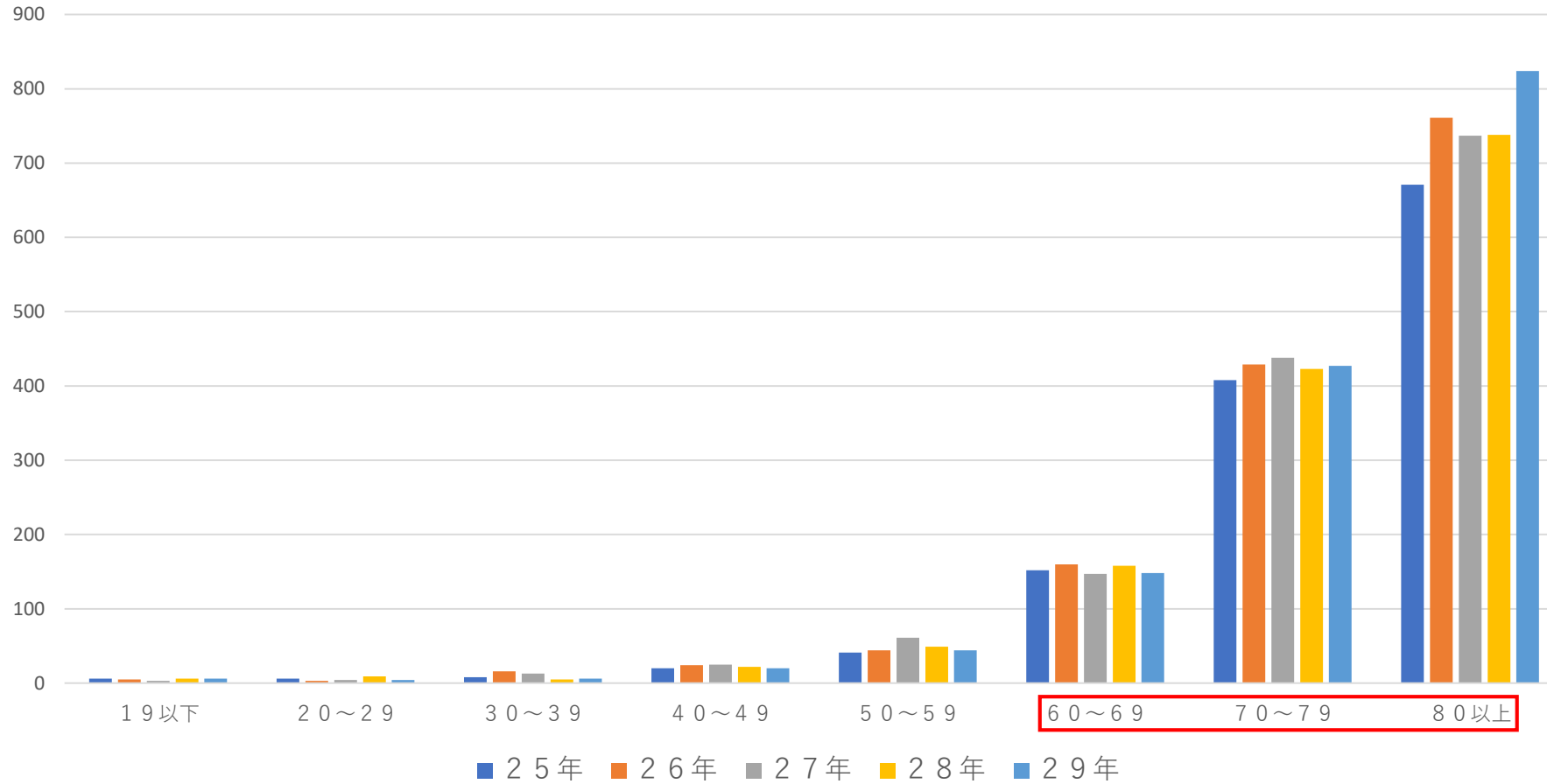
また、高齢者の死亡者数も多い。

入浴中の死亡者の推移（月別）



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
■ 25	277	184	145	99	80	54	36	31	37	75	126	168
■ 26	248	178	163	120	105	53	44	46	41	78	133	233
■ 27	293	190	183	133	72	62	42	33	37	71	127	185
■ 28	217	179	181	117	90	71	48	43	46	74	133	211
■ 29	242	176	152	147	73	71	50	54	41	107	147	219

入浴中死亡者の推移（年代別）



詳細については
別紙参照

東京都監察医務院HP統計データより

さて、孤立死についてはどうでしょうか

他人事と捉えていませんか？

○孤立死の定義とは

平成22年度版高齢社会白書より

(2) 孤立死の増加

誰にも看取られることなく息を引き取り、その後、相当期間放置されるような悲惨な「孤立死(孤独死)」の事例が頻繁に報道されている。

「孤立死」の確立した定義はなく、また全国的な統計も存在していないが、東京都監察医務院が公表しているデータによれば、23区内における一人暮らしの65歳以上の自宅での死亡者は平成14年の1,364人から20年は2,211人と1.6倍に増加している。

(中略)

死後、長期間放置されるような悲惨な孤立死は、人間の尊厳を損なうものであり、また、死者の親族、近隣住人や家主などにとって心理的な衝撃や経済的な負担を与える。

孤立死を、生存中の孤立状態が死によって表面化したものとしてとらえ、生きている間の孤立状態への対応を迫る問題として受け止めることが必要である。

右記の読売新聞記事は平成29年10月29日に掲載された記事だが、上記と同様に東京都監察医務院のデータも掲載しており、確実に「孤立死」の死亡者数が増えているのがわかる。(4,287人)

しかし、新聞記事の記載されているように、

いまだ「孤立死」の定義は定まっておらず、各自治体ごとに把握できにくい

「孤立死」年1万7000人超

H29.10.29(読売)

19道県と東京23区本紙調査

「昨年1年間に誰にもみとられず自宅で亡くなった一人暮らしの人の人数について、読売新聞が全国47都道府県警と東京都監察医務院に取材したところ、19道県と東京23区で約1万7000人を超えることがわかった。こうした「孤立死」に関する統計は従来、特定の自治体だけの数値や民間

の調査も行われていない。読売新聞は今回、東京23区で起きた事例の調査、分析を長年行っている同医務院の定義を参考に、「自宅で死し、警察が検視などで

●19道県と東京23区の「孤立死」

自治体	人数	死亡者に占める割合
東京23区	4287人	5.58%
神奈川県	2947	3.80
北海道	2155	3.48
静岡県	1019	2.59
広島県	1000	3.33
宮城県	772	3.29
群馬県	646	2.91
岡山県	638	2.96
山口県	630	3.43
岩手県	409	2.41
香川県	362	3.03
奈良県	361	2.56
高知県	354	3.43
和歌山県	335	2.65
滋賀県	298	2.38
山梨県	286	2.99
富山県	275	2.13
徳島県	262	2.65
佐賀県	207	2.12
鳥取県	190	2.58
19道県と東京23区の合計	1万7433人	3.49%

研究機関による推計値ではなく、公的機関が把握する実数が一定規模で明らかになるのは初めてとみられる。「孤立死」の法的な定義はなく、国による全国規模の調査も行われていない。読売新聞は今回、東京23区で起きた事例の調査、分析を長年行っている同医務院の定義を参考に、「自宅で死し、警察が検視などで

これに対し、神奈川県、静岡県、奈良県、岡山、香川など19道県警から数値の回答があり、これに同医務院が把握している東京23区を合算した。他県警などからは、統計の取り方の違いなどを理由に、条件に合

う数字を得られなかった。合算の結果、昨年1年間に19道県と東京23区で孤立した人は計1万7433人(鳥取、広島、山口の各県警は概数で回答)で、65歳以上が7割超の1万2745人(同)を占めた。これらの地域での死亡者数全体に占める孤立死者数の割合は、約30人に1人にあたる約3.5%で、最も高かったのは東京23区(5.58%)、低かったのは佐賀県(2.12%)だった。

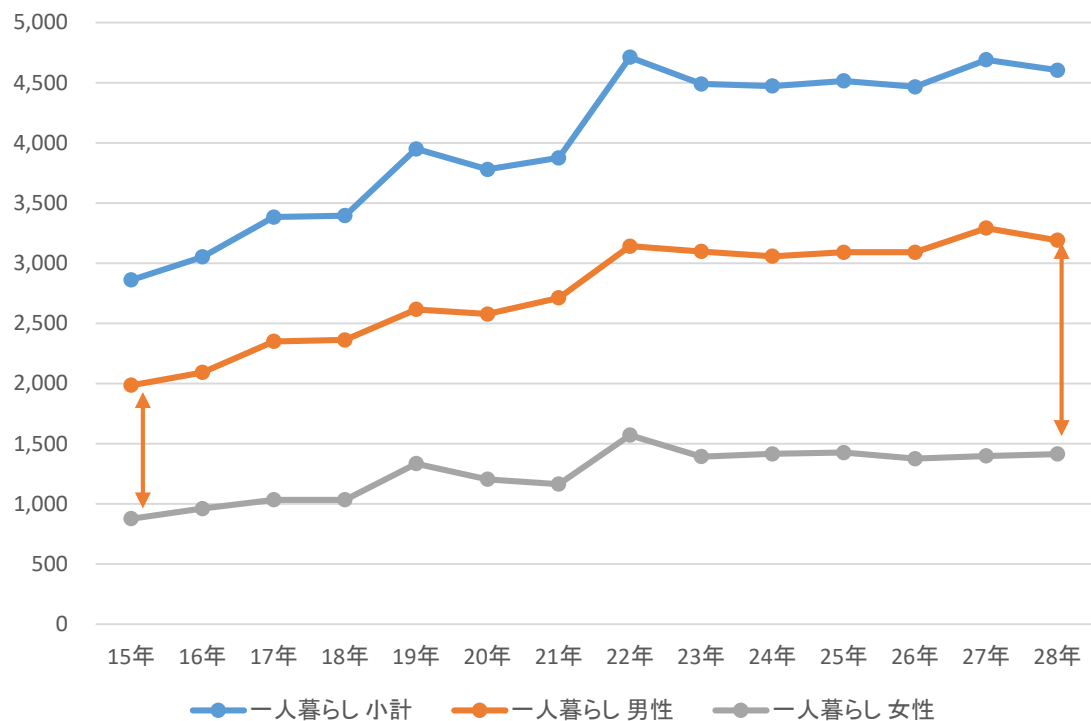
19道県と東京23区での全死亡者数は全国の約38%を占めており、これを基に昨年1年間の全国での孤立死とみられる。

孤立死の実態に詳しい日本福祉大の斎藤雅准教授(社会学部)の話(公的)な数字を基にした規模や傾向が判明した意義は大きい。孤立死した人の多くは周囲に助けられる人がい

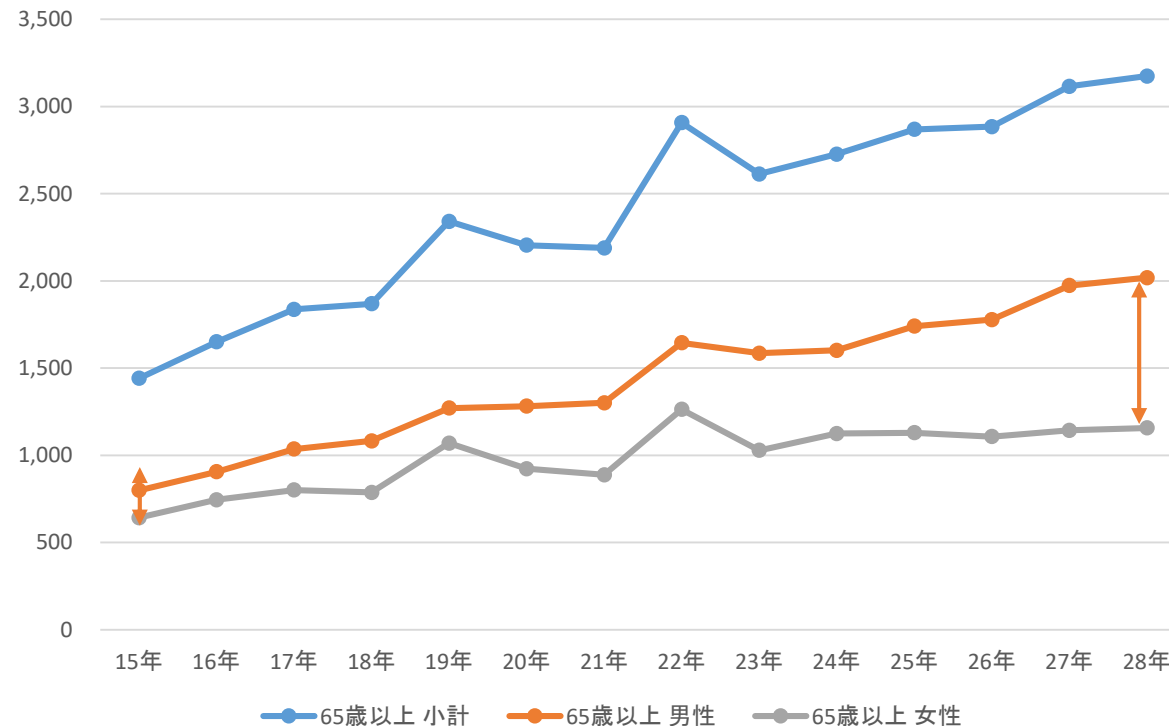
同医務院のデータを基に、東京23区で昨年に孤立した人の傾向を見ると、性別では男性が7割を占める。最も多かった年代は、男性が65〜69歳(約19%)、女性が85歳以上(約29%)だった。死因は全体の約半数が虚血性心不全などの循環器疾患で、多くが突然死とみられる。

東京都監察医務院自宅独居死亡者数経年比較

自宅独居死者数男女比



65歳以上自宅独居死者数男女比



平成27年度 大阪府監察医事務所 独居高齢死亡者数

総死亡者数	総検案死亡者数			一人暮らし死亡者数			65歳以上一人暮らし死亡者数		
	小計	男性	女性	小計	男性	女性	小計	男性	女性
27,518	4,440	2,981	1,559	2,424	1,770	654	1,662	1,007	525

- ・総検案死亡者数の内一人暮らし死亡者の占める割合 54.6%
- ・一人暮らし死亡者数の内65歳以上死亡者の占める割合 66.9%
- ・総検案死亡者数の内65歳以上一人暮らし死亡者の占める割合 36.5%

男性 > 女性

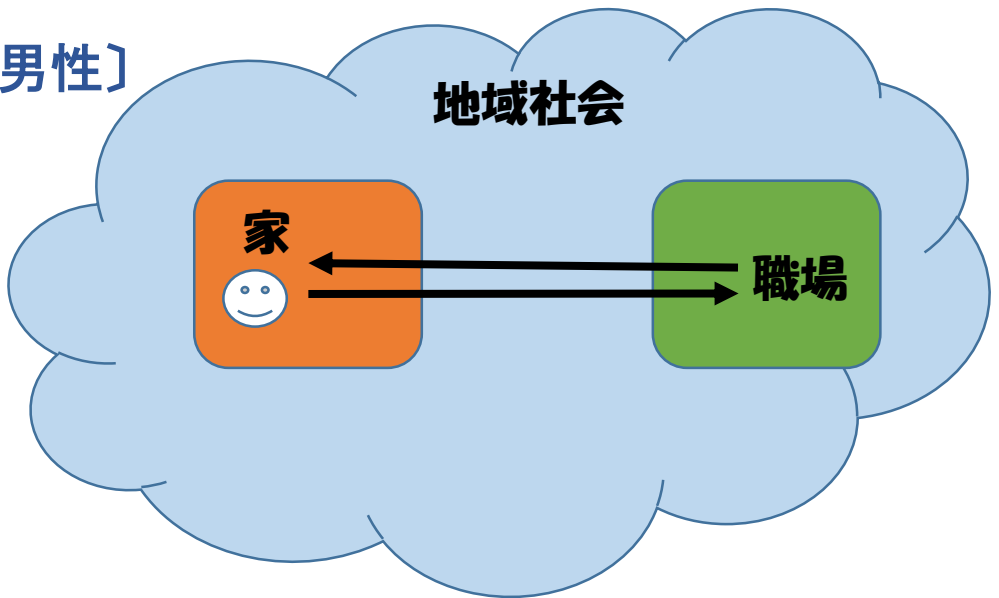
一日平均
 独居死亡者 6.6人
 65歳以上独居死亡者 4.4人

データによる孤立死(孤独死)リスク者

	項目	高リスク者	備考
1	居住 状況	独居者	独居者は異変の対応ができない (通報がおくれる)
2	性別	男性	男性73.5% 女性26.5% 特に中期、長期は男性が顕著
3	年齢	前期高齢者	65～74歳の年齢層が最も多い 比較的年齢が若い場合、予期せぬ死である為、対応が遅れる
4	住居	集合住宅	団地、マンション、アパート 簡易宿泊所 等
5	収入 状況	無職	年金・生活保護受給者、無収入者 中・長期の場合は、生活保護受給者、無収入者の割合が高い
6	サービス利用	介護サービスの利用無	介護サービス等の利用者は発見が早い
7	他者との関係	薄い	親族や知人との関係が薄い まわりとの接点が少ない
8	居住地	偏りがある	特筆して高い区や地域が見受けられる

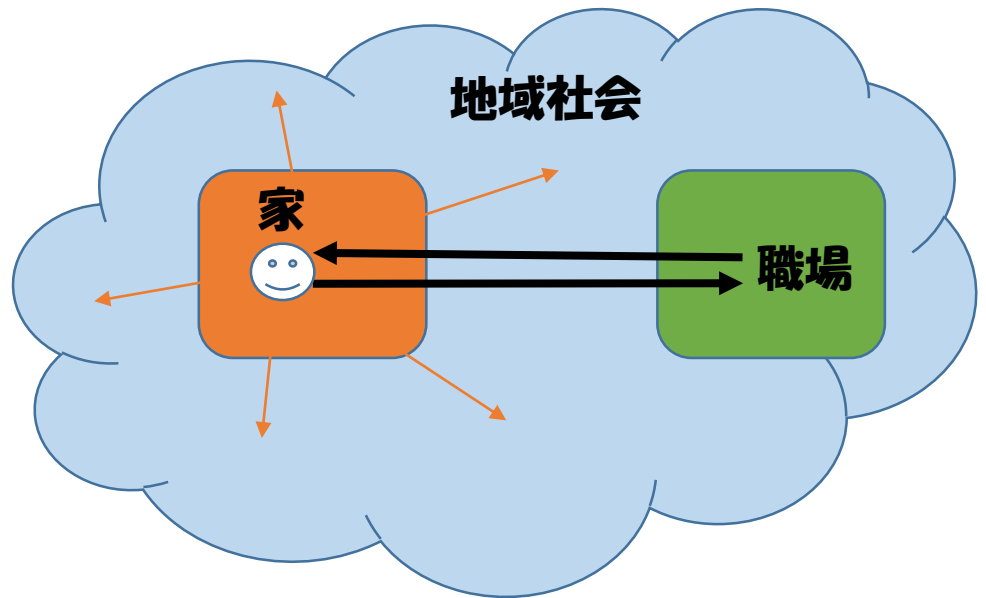
男性が多いのはなぜ？

〔男性〕

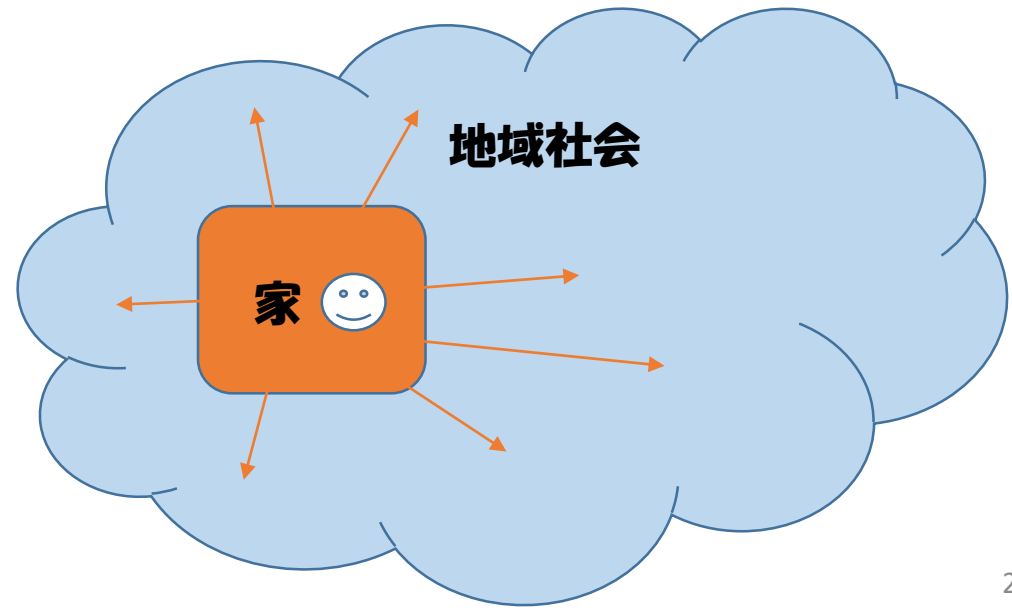
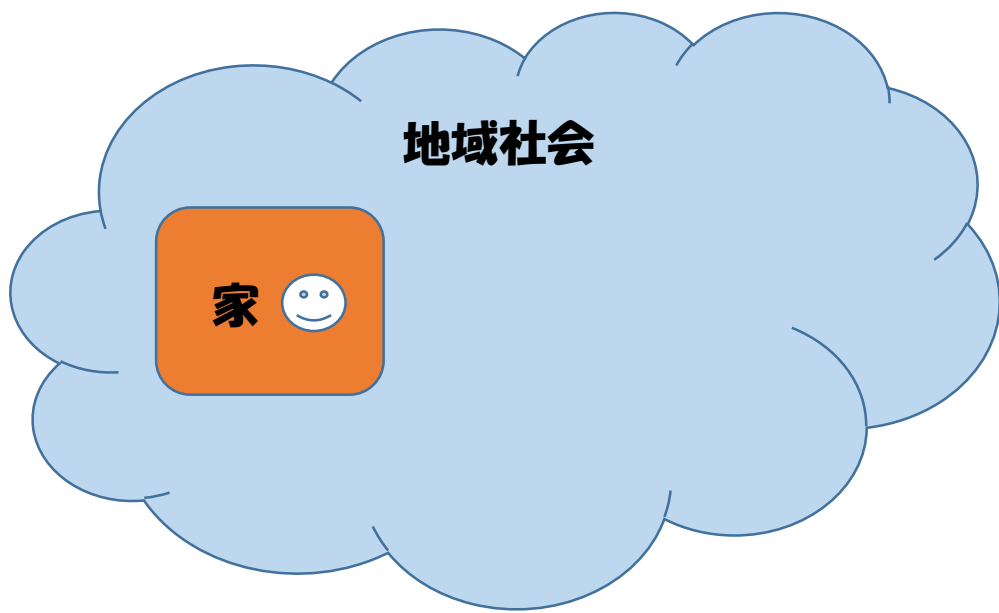


現役世代

〔女性〕



高齢世代
(退職後)



ところで、本屋さんでは、 終活本や孤独本等の本が並んでいるが...

○おひとりさま老後

上野千鶴子

結婚していようがいまいが、だれでも最後はひとり。
知恵と工夫があれば、老後のひとり暮らしはもう怖くない！
「おひとりさま」ブームを巻き起こした75万部のベストセラーに。

○「ひとり老後」の楽しみ方

保坂隆

日本では単身世帯が家族世帯を上回り、いまや65歳以上の高齢者のうち、男性の10人に1人、女性の5人に1人は一人で暮らしている。今後もこの傾向は加速するようだ。

「ひとり暮らしの老後」というとどこかうら寂しいイメージが付きものだったが、この考え方は、もう古い。(中略)

人生の終盤で手に入れた誰にも邪魔されない日々を、徹底的に楽しむためのヒントが見つかる。

○おひとりさまの最期

上野千鶴子

ベストセラー『おひとりさまの老後』から8年。その後、おひとりさまは増える一方です、著者も親しかった友人の死を身近に経験して、「そうか、死は遠くにあるんじゃない、隣にあるんだ」・・・という気持ちになりました。そして「次はいよいよ私の番だ」。
ではおひとりさまの私は、どのように住み慣れた家での「在宅死」ができるのか？一人で死んでも「孤独死」とは呼ばれたくない。(中略)
本書は「在宅ひとり死」のおススメの本です。

○孤独のすすめ

五木寛之

100歳以上の高齢者が6万人を超え、団塊の世代が70歳を迎える今、新たな「老い方」を考えることは日本にとって、私たち一人ひとりにとって最も重要な課題であるといえます。しかし、「高齢になっても元気に前向きに」は誰もがができることではありません。老いにあらがわず、等身大に受け止め、工夫して楽しむ。「嫌われる、迷惑をかえくする老人」にならないなど「賢老」という生き方のために日々実践できることを、84歳の著者自らの体験を交えながら綴った1冊。

○「ひとり」の哲学

山折哲雄

現代人よ、「孤独」をそんなに悪者にするな！
「孤独老人」「孤独死」など、まるで「ひとり」が社会悪であるかのように世間は言う。が、人は所詮、一人で生まれ、ひとりで死ぬ。「孤独」と向き合うことで、より豊かな生を得ることができるのだ。
親鸞、道元、日蓮、一遍など先達の生きざまを振り返り、日本思想の源流ともいえる「ひとりの覚悟」に光を当てる。

○極上の孤独

下重暁子

現代では「孤独＝悪」というイメージが強く、たとえば、孤独死は「憐れだ」「ああはなりたくない」と一方的に忌み嫌われる。しかし、それは少しおかしくないか。そもそも孤独でいるのは、まわりに自分を合わせるくらいなら一人でいるほうが何倍も愉しく充実しているからで、成熟した人間だけが到達できる境地である。(中略)
一人をこよなく愛する著者が、孤独の効用を語りつくす。

「孤独死」の「孤独」 同じ「孤独」？

「孤独」と「孤立」の違いは？

孤 独

【広辞苑】

- ①みなし子と置いて子なき者。
 - ②仲間のないこと。ひとりぼっち。
- [孤独死]看取る人もなく一人ぼっちで死ぬこと。

【小学館国語辞典】

- ①みなし子と、年をとって子どものないひとり者。また、身寄りのない者。ひとりぼっち、ひとり人。
- ②《形容動詞》精神的なよりどころのない人、心の通じ合う人などなく、さびしいこと。また、そのようなさま。

【和英辞典】

- (ひとりぼっちで寂しい) lonely (Loneliness)
(ただ一人) alone
(仲間や連れがなくただ一人) solitary(solitude)

(外国では“KODOKUSI”などという単語も使われているらしい)

孤 立

【広辞苑】

- 他とかけ離れて、それだけであること。
ただひとりで助けのないこと。
[孤立系]孤立した物理系。他の物理系と全く相互作用のない一つの極限として想定されたもの。
[孤立主義]他国や他人の事に干渉しない主義。
第2次大戦までアメリカ外交政策の伝統。
[孤立無援]孤立してしまい、どこからもまったく助けが得られないこと。

【小学館国語辞典】

- ①他から離れて一つだけ立っていること。また、仲間がなく一人ぼっちなこと。他の助けがなくただ一人でいること。
- ②対立するものがないこと。対応するものがないこと。主として、「孤立主義」などと法律上の語として用いられる。

【和英辞典】

- (孤立している) isolated (isolation)
(単独で) alone

熟語的な使われ方をしている「孤独死」だが、本来、**社会的孤立**状態に陥り、発見まで時間を要した場合は、いわゆる「孤立死」と表現する方が適格と考えられる。
(厚生労働省では、「孤立死」を使っている)



孤立死（孤独死）を防ぐためには、社会的孤立の解消が有効

社会的に孤立するとは・・・

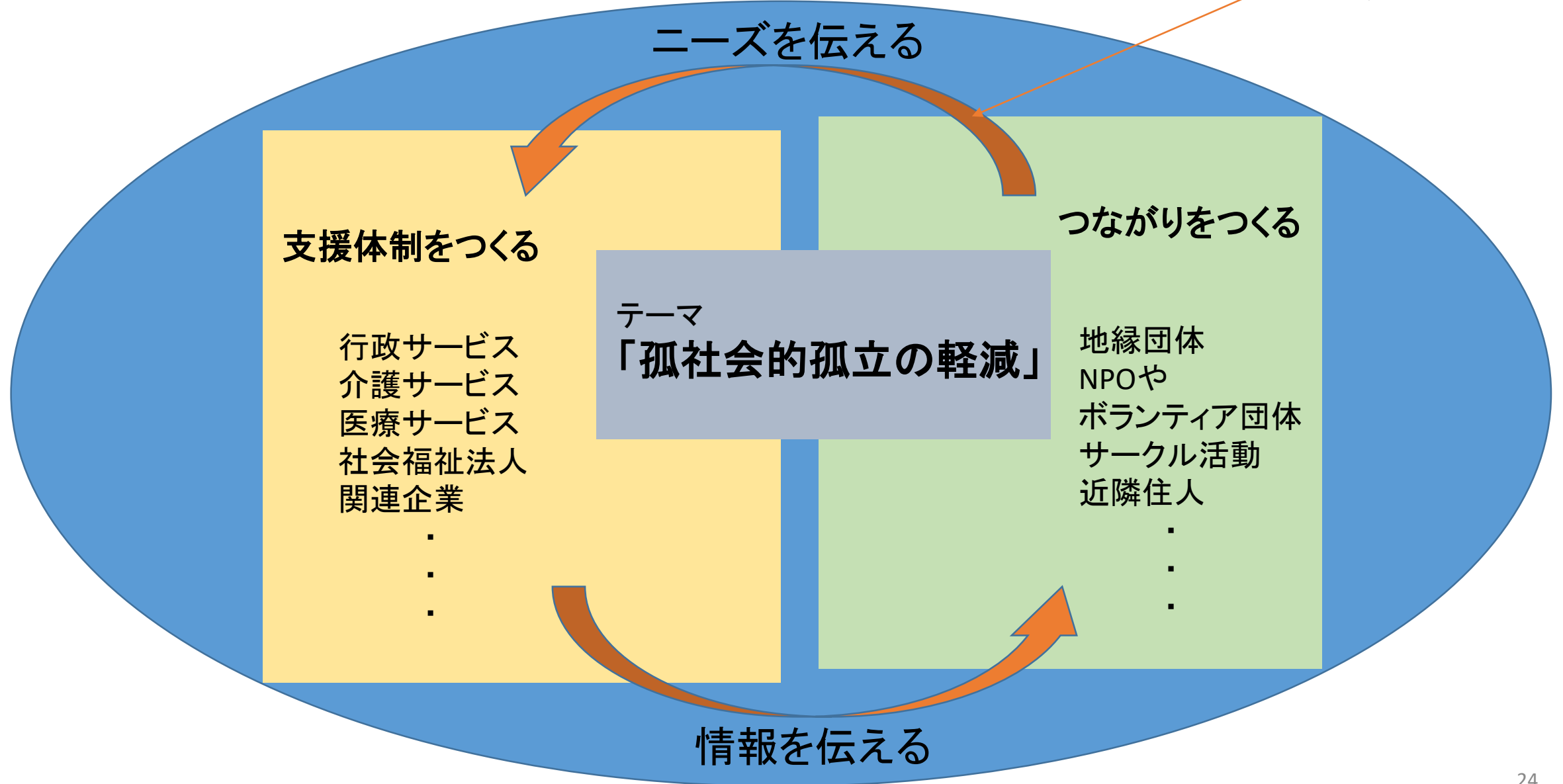
「個人が孤立するのは、個人を他者とむすびつけていた絆が弛緩したか、または断ち切られたためであり、また、個人と社会の接点において、社会が十分強固に統合されていないためである。人びとの意識を切り離し、互いによそよそしくさせているこの空隙は、正に社会組織の弛緩のまねいた結果にほかならない。」

(デュルケーム/宮島訳 1980:352)

社会的に孤立軽減への事例

地域社会

伝達するのは誰が担うのか？



当事者であるわたしにできること

私の連絡先			
名前		生年月日	年 月 日
緊急連絡先	名前		電話番号
	名前		電話番号
かかりつけ医	名称		電話番号
	担当医名		電話番号
介護サービス	施設名		電話番号
	担当者名		電話番号
備考	(既往症名・服薬名等)		

これらは、最低限の、
そしてとても大切な
情報です！

**どこかにしまい込むのではなく、
目につくところに貼って
おきましょう！！**

当事者がであるわたしにできること

私の連絡先				
名前			生年月日	年 月 日
緊急連絡先	名前		電話番号	
	名前		電話番号	
かかりつけ医	名称		電話番号	
	担当医名		電話番号	
介護サービス	施設名		電話番号	
	担当者名		電話番号	
備考	(既往症名・服薬名等)			